

Association  
**TONIC CLUB**  
D'HENIN SUR COJEUL



Envie de bouger, garder la forme ?

Création du Tonic Club d'Hénin-sur-Cojeul le 6 octobre 2001

21 ans d'existence !

**LA FORCE DE NOTRE CLUB « DYNAMISME ET CONVIVIALITE »**

**Objectif :** Club de gymnastique d'entretien

**Jour des séances :** Le JEUDI  
de 19H30 à 20H45

**Lieu :** Salle Jean-Pierre Defontaine (salle des fêtes d'Hénin-sur-Cojeul)

**Déroulement :**

Echauffement, aerobic, cardio, muscu, chorégraphies...  
Ensuite fessiers, abdominaux, étirements

Parfois séances avec bâtons et élastiques

Séances animées par Patricia SCHREVEL.

**Cotisation :** 75 € l'année

**Composition du bureau :**

Présidente : Françoise DELATTRE

Trésorière : Martine FRAMERY

Secrétaire : Annie ROYER

**Contact :** [tonicclubhenin@gmail.com](mailto:tonicclubhenin@gmail.com)

**Evènements dans l'année :**

- Pot du Nouvel an
- Sortie randonnée extérieure
- Assemblée générale